



Wudang München Workshop

Fr. 29.04.2011 – So. 01.05.2011



Unterrichtsinhalte:

- Zwei Formen zur Auswahl:
 - 1. Wudang Jingjie Taijiquan 36 Shi**
(eine harmonische Taijiquan-Form)
 - 2. Wudang Xuan Gong Quan**
(schnelle, komplexe Form, eher geeignet für Fortgeschrittene)
- Zusätzlich: Qigong und Basisarbeit

Anmeldung bis 15. April 2011

Weitere Infos unter: www.wudangpai.de, wudangziheng@gmail.com

Trainer: Dennis Schulz, Wolfgang Schuller

Trainingszeiten:

Freitag: 18:00-20:30

Samstag: 09:00-10:00, 11:30-14:00, 16:00-19:30, gemeinsames Abendessen

Sonntag: 09:00-10:00, 11:30-14:00, 16:00-18:00

Ort: Münchener Westpark (Training im Freien)

Kosten: regulär 130 €, ermäßigt 100 €